ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A.

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución: 8 | 11 | 2024 al 29 | 11 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1.Olimpiarte, 2. Rompecocos, 3. Lo que puedo 4.Banco de espertos.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso Guerrero - Jorge Eduardo Duque Garces

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Ejecutar actividades institucionales que garanticen que las personas mayores puedan ser participes de diversos escenarios que promuevan su proyecto de vida y el disfrute de su envejecimiento dentro de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Desarrollar actividades lúdico recreativas dentro de la comunidad de cuidado en pro del disfrute y envejecimiento activo de las personas mayores, teniendo en cuenta sus gustos e intereses.

2. Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores de la comunidad de cuidado, a través de diferentes espacios que permitan generar sensación de arraigo, por medio de sus experiencias y conocimientos.

3. Promover el conocimiento de los derechos y libertades propios de las personas mayores dentro del territorio colombiano y que inciden directamente en el bienestar dentro de la comunidad de cuidado.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Olimpiarte 8,22/11/2024: para estas sesiones se invita a las personas mayores para participar de actividades lúdico recreativas en las carpas de la institución haciendo uso de diferentes juegos populares y tradicionales con los que cuenta la comunidad de cuidado . Desplazando a las personas mayores para formas grupos en los que se van a desarrollar las diferentes actividades.

Actividad 2. Rompe Cocos 15,29/11/2024: Se motiva e invita a participar a las personas mayores a la zona de carpas de san enrique y sagrada, en con el propósito de dar inicio a la actividad de rompecocos la cual es tomada de la metodología o técnica de gimnasia cerebral implementando diversas estrategias como adivinanzas, juegos mentales, concéntrese, refranes, entre otras.

Actividad 3. Lo que puedo 15/11/2024: Las 23 personas mayores elegidas para esta actividad son desplazadas a la sala de televisión en donde se proyecta un muy corto video que habla sobre nueve derechos humanos fundamentales identificados como los más importantes para este grupo de personas dando inicio a un conversatorio y aclaración sobre cada uno de ellos.

Actividad 4. Banco de expertos 19/11/2024: Se se identifican las personas mayores que van a asistir a la sesión que se realizará en la carpa sagrada familia por lo que son desplazados en sus sillas de ruedas hasta el lugar en donde en una etapa inicial se hace un ejercicio de memoria para recordar lo pactado convenido y analizado en la sesión anterior en donde se pudieron explorar los diferentes gustos destrezas habilidades y posibilidades para ejecutar acciones y tareas relacionadas con el manejo del tiempo de ocio de manera productiva y creativa con conocimientos adquiridos por ellos mismos en años anteriores a su llegada a la comunidad de cuidado lo cual define su experticia en dicha labor.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Olimpiarte 8,22/11/2024: Para el mes de noviembre se programan dos sesiones, una el día 8 en donde se realizan diversos juegos de destreza manual, realizando dinámica con lanzamiento de pimpones que deben ser encajados en unas cubetas de huevos que tiene puntajes del 10 al 100, generando un ambiente de competencia al sumar los puntajes que cada persona mayor había obtenido; para el día 22 de noviembre se desarrollan diferentes juegos de agilidad y trabajo en grupo con el propósito de celebrar los cumpleaños de las personas mayores que cumplían años este mes, realizando un pequeño espacio de esparcimiento y recreación, por medio de circuitos motores en los cuales se debían lanzar, agarrar, encestar, entre otras maniobras diferentes objetos, seguido de la torta el canto del cumpleaños.

Actividad 2. Rompe Cocos 15,29/11/2024: Se realizan dos sesiones de actividades de estimulación cognitiva implementando diversas estrategias de gimnasia o destreza cerebral para las personas mayores; el día 15 se lleva a cabo juegos mentales, utilizando adivinanzas, acertijos, problemas matemáticos y relaciones de palabras y lugares, espacios u objetos. El día 29 se lleva a cabo una dinámica utilizando la sala de televisión, allí se proyecta un cuestionario de cultura general colombiana, en donde se pregunta la gastronomía, cultura, tradiciones, hechos históricos entre otros.

Actividad 3. Lo que puedo 15/11/2024: Se revisan entonces 9 derechos fundamentales como son:
1- Integridad Dignidad y de Preferencia, 2- Certeza Jurídica, 3-Salud Alimentación y Familia, 4- Educación, 5 -Trabajo, 6 – Asistencia Social, 7 - Participación, 8 - Denuncia Popular y 9- Atención Preferente en los establecimientos públicos y privados.
Con ello se realiza un conversatorio en el cual se analiza el reconocimiento de Tales derechos dentro de la sociedad colombiana y dentro de la comunidad de Cuidado pero al mismo tiempo se logran identificar los compromisos o deberes adquiridos que la persona mayor debe tener en torno a cada uno de los mismos ya nombrados y analizados y de tal manera que se instaura una estrategia pedagógica y gerogógica que permite a lo largo de una línea de tiempo repasar los Derechos Humanos de las personas mayores pero a su vez ser muy conscientes de los deberes que tienen los mismos como ciudadanos esto con el objetivo de disminuir la tendencia a que las personas interpreten tales derechos solo como una herramienta de exigencia la cual podría ser malentendida y ejecutada ya que se caería en conductas relacionadas con el asistencialismo y el protagonismo como grupo poblacional sin que realmente se genere un cambio significativo dentro de la sociedad.

Actividad 4. Banco de expertos 19/11/2024: Una vez ubicados en la carpa sagrada familia y realizado el ejercicio de memoria o evocación de la sesión anterior procedemos a redefinir e indagar los intereses que cada uno de ellos tiene para ejecutar actividades en su tiempo de ocio lo para lo cual pudimos encontrar interés y destrezas muy marcadas: En uno de los seis participantes , la pintura de acuarela sobre Lienzo madera o pared también pudimos encontrar en una de las mujeres interés ,habilidades y capacidades para la costura o tejido de crochet. Otro de los participantes manifestó interés Y capacidad además de disposición de realizar lecturas y análisis de piezas de la literatura universal para compartirlo con sus pares.
Por último dos de las personas mayores manifestaron agrado interés y empatía por actividades relacionadas con huertas urbanas por lo cual en medio de este espacio se establecen compromisos y se proyectan fechas para dar inicio a cada uno de estos proyectos productivos como es el caso de la pintura , costura y literatura de piezas universales y por último la continuidad de las actividades que ya se están desarrollando en la huerta urbana: Como por ejemplo el trasplante de las semillas de albahaca de acelga de girasol y de espinaca con lo cual se busca poco a poco generar estrategias productivas que le permitan a las personas mayores obtener un estímulo económico con el que se puedan simplemente dar un gusto en la tienda o encargar algún tipo de antojo o producto que esté necesitando lo que rediseñaría o resignificaría su historia ocupacional dando espacio a la reconstrucción de un proyecto de vida al interior de la comunidad de Cuidado el cual tiene como objetivo garantizar el restablecimiento de los derechos de la persona mayor dando el reconocimiento a lo aprendido y ejecutado a lo largo de du proceso de envejecimiento siendo esta la base para una posterior estrategia gerogógica.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1. Olimpiarte 8,22/11/2024: Para dar cierre a las actividades lúdico recreativas se genera un espacio de esparcimiento utilizando música que es del agrado de las personas mayores, identificando que varias personas sienten agrado y bailan o cantan la música que se les coloca, se finaliza la actividad agradeciendo la participación e invitando a todos para que se vinculen a los espacios de juego y esparcimiento

Actividad 2. Rompe Cocos 15,29/11/2024: Para finalizar las sesiones de la actividad se realizan espacios de orientación y razonamiento espacial, temporal y personal de las personas mayores; preguntando la fecha del día, la hora que de acuerdo al horario puede ser en la cual estamos, el lugar donde se encuentran, el desayuno o almuerzo del día, sus nombres, edades, en donde nacieron, entre otras, fortaleciendo las funciones mentales superiores. Motivando a todas las personas mayores para que se continúen vinculando a los espacios de gimnasia cerebral dentro de la institución

Actividad 3. Lo que puedo 15/11/2024: Para terminar el encuentro se establecen entonces puntualmente cuáles de los Derechos han sido vulnerados antes de llegar a la comunidad de cuidado y cuáles de esos derechos y sus implicaciones , ellos han hecho valer en otros espacios y cómo y de qué manera están aportando a la institución , la sociedad y a la comunidad para que les sean restablecidos sus derechos a partir del reconocimiento de la persona mayor como un individuo con capacidades de interactuar en una sociedad que cada vez más se está siendo incluyente ; lo cual demanda de la persona mayor responsabilidades en cuanto a su comportamiento social y jurídico dentro de la escena y ámbito de la comunidad de cuidado y la ciudad y la comunidad nacional e internacional.

Actividad 4. Banco de expertos 19/11/2024: Para terminar el encuentro las personas mayores y los profesionales a cargo establecen unos compromisos trazados en una línea de tiempo con características individuales personales e independientes como lo son cada una de las inclinaciones que cada persona mayor tiene ,lo cual a mediano plazo generará otro tipo de actitud de pensamiento y de actuar en muchas de las personas mayores que han preferido darle años a la vida y se han olvidado de darle vida a los años por medio de actividades tan simples como las que ya mencionamos pero que requieren o exigen de cada uno de los ahí presentes un compromiso con el desarrollo el crecimiento de sí mismo la expansión de su conciencia y la proyección de la etapa de vejez y su proceso de envejecimiento en un entorno característico como lo son las comunidades de cuidado con la posibilidad de redefinir y restructurar no solo su historia ocupacional sino su proyecto de vida el cual tendrá un impacto directo en su proceso de envejecimiento y vejez como etapa de la vida.

3.4.RECURSOS

Micrófono	Terapeuta Ocupacional
Equipo de sonido	Gerontólogo
Balones	Técnicos en Artes
Tela de futbol	97 personas mayores
Aros	
Bolos	
Cesta de pelotas	
Concéntrese, juegos de destreza mental	
Sillas, mesas	
Mesa de pimpón	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Olimpiarte 8,22/11/2024: Se observa gusto e interés de las personas mayores por integrarse en actividades de tipo lúdico recreativo, evidenciando una alta participación en estos encuentros, a su vez, durante la sesión se logra fortalecer diferentes habilidades de tipo motor grueso y fino lo que permite promover la movilidad y la coordinación en cuanto a las funciones físicas.

Actividad 2. Rompe Cocos 15,29/11/2024: Esta actividad logra que las personas mayores ejerciten funciones como la memoria por medio de una metodología que basada en el juego y el disfrute por el contenido de la información , la cual es de cargada en su mayoría de un doble sentido facilite el ambiente para la recuperación de la misma , convirtiéndose en una poder a herramienta de utilización de tiempo de ocio y ejercitación de funciones como la memoria y la cognición social en donde además de lo cognitivo se fortalece lo afectivo y social.

Actividad 3. Lo que puedo 15/11/2024: El encuentro logra su objetivo de funcionar como un espacio para el reconocimiento de los derechos de la persona mayor lo cual es muy apropiado para este tipo de población ya que les permite comprender cuáles son las posiciones que deben tomar no solo en cuanto a la exigencia de la restitución de los derechos y los compromisos que debe adquirir la sociedad , la comunidad , la familia y el estado ante la restitución de los mismos sino también los compromisos que se adquieren como individuos y grupo atareo ante tal tipo de sentencias como individuos jurídicos de la sociedad para poder exigir el cumplimiento de los mismos.

Actividad 4. Banco de expertos 19/11/2024: El encuentro cumple con el propósito de la exploración e identificación de experiencias y saberes de las personas mayores al interior de la comunidad de cuidado con el propósito de acompañar los cambios y ajustes en su proyecto de vida en el ámbito institucional siguiendo además parámetros recomendados por convención Interamericana de los Derechos Humanos para las personas mayores en cuanto a la restitución del derecho a tener una vejez activa , productiva y competente.

En constancia de lo anterior firman:

Diana Marcela Carvajal Pinto	46378073	Coordinadora	Diana M Carvajal
Enrique Escobar Talero	19366953	Persona Mayor	Enrique
Margarita Nieto Castellanos	1032436397	Persona Mayor	Margarita Nieto
Ana Belén Matoma	20232285	Persona Mayor	Ana Belen Matoma
Saul Bernal Martínez	4176427	Persona Mayor	Saul Bernal

Fecha de evaluación del encuentro: 29/11/2024

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Jorge Eduardo Duque G

Registro fotográfico

Espacios para la Realización

Actividad 1. Olimpiarte 8,22/11/2024:





Actividad 2. Rompe Cocos 15,29/11/2024:





Actividad 3. Lo que puedo 15/11/2024:



Actividad 4. Banco de expertos 19/11/2024:

